Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE CHARGÉ
DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé

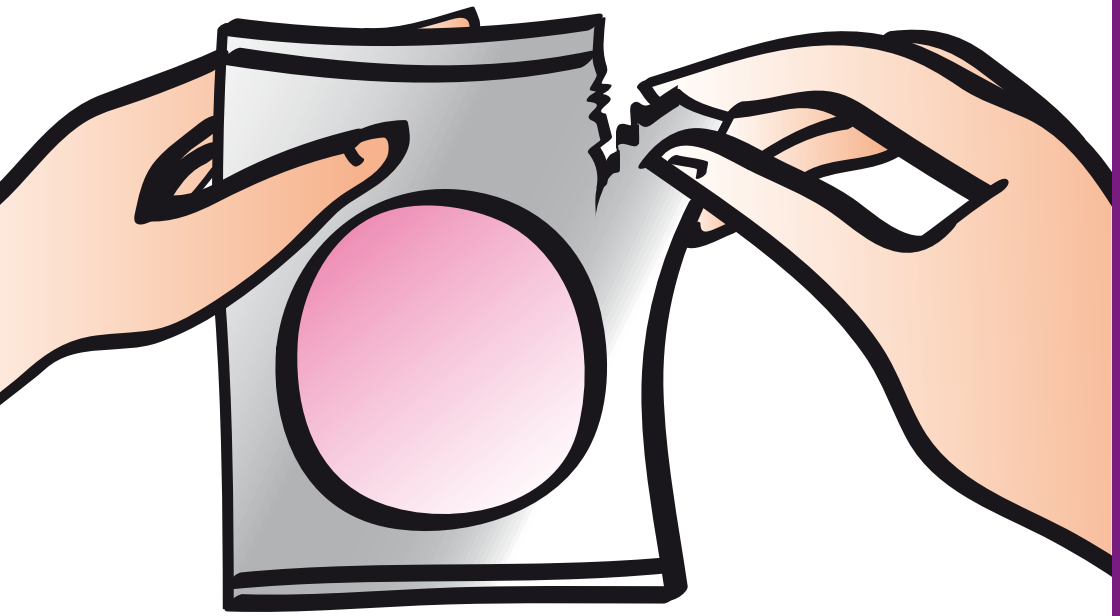
PARIMAGE 3111-75010-B - Vincent Imprimeries - Tours

Préservatif féminin

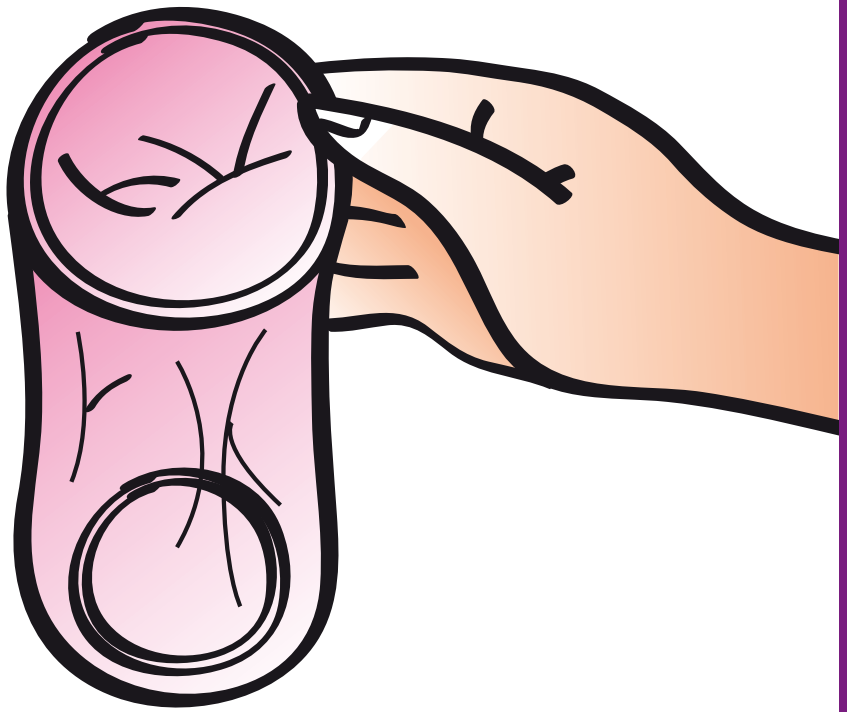
mode d'emploi

Le préservatif protège du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles.
C'est aussi l'un des moyens de contraception les plus efficaces.

- **Les préservatifs féminins s'achètent en pharmacie et dans certaines associations (de lutte contre le VIH par exemple).**
- **Ne jamais réutiliser un préservatif. Pour chaque rapport et pour chaque partenaire, il faut en prendre un nouveau.**
- **Ne jamais utiliser un préservatif masculin et féminin en même temps.**

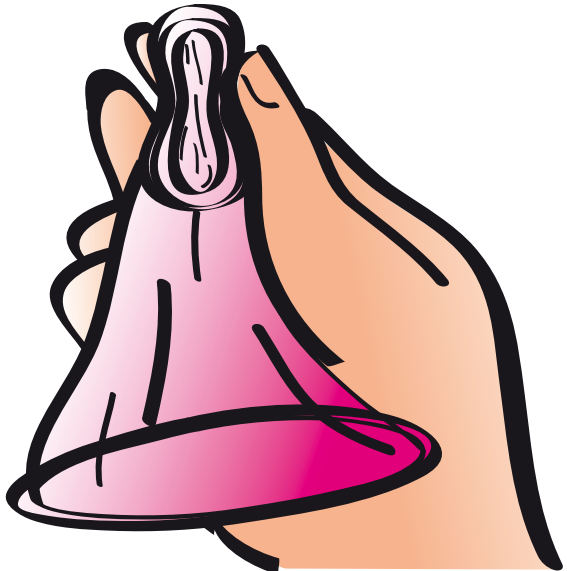


Ouvrir délicatement l'emballage. Il existe souvent une encoche prévue à cet effet. Attention aux ongles, dents ou objets coupants qui pourraient déchirer le préservatif.

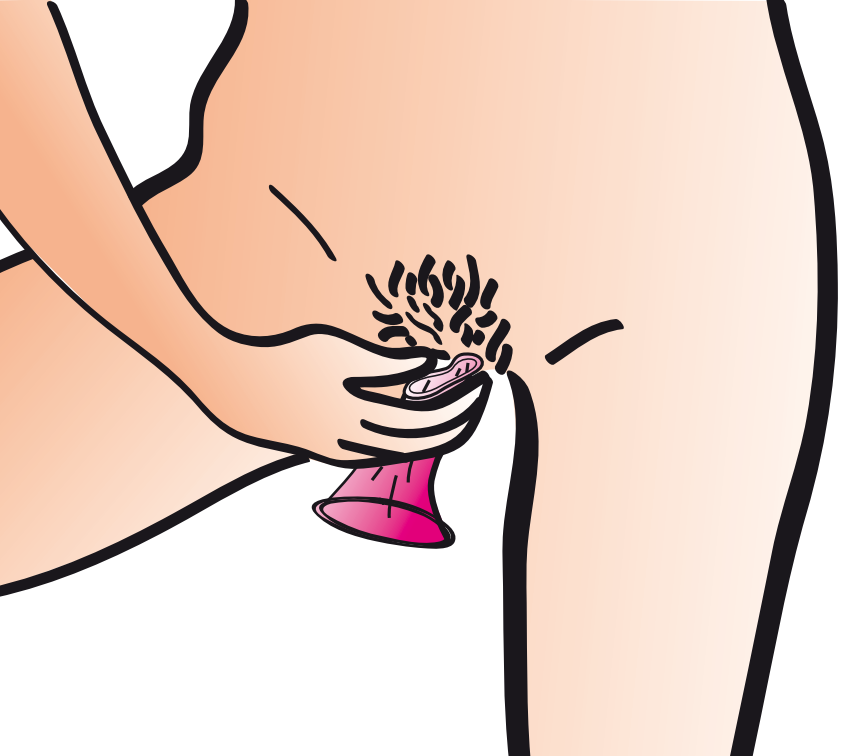


Il y a aux extrémités du préservatif un anneau externe, à l'entrée, et un anneau interne, au fond. L'anneau externe est plus grand et plus fin que l'anneau interne.

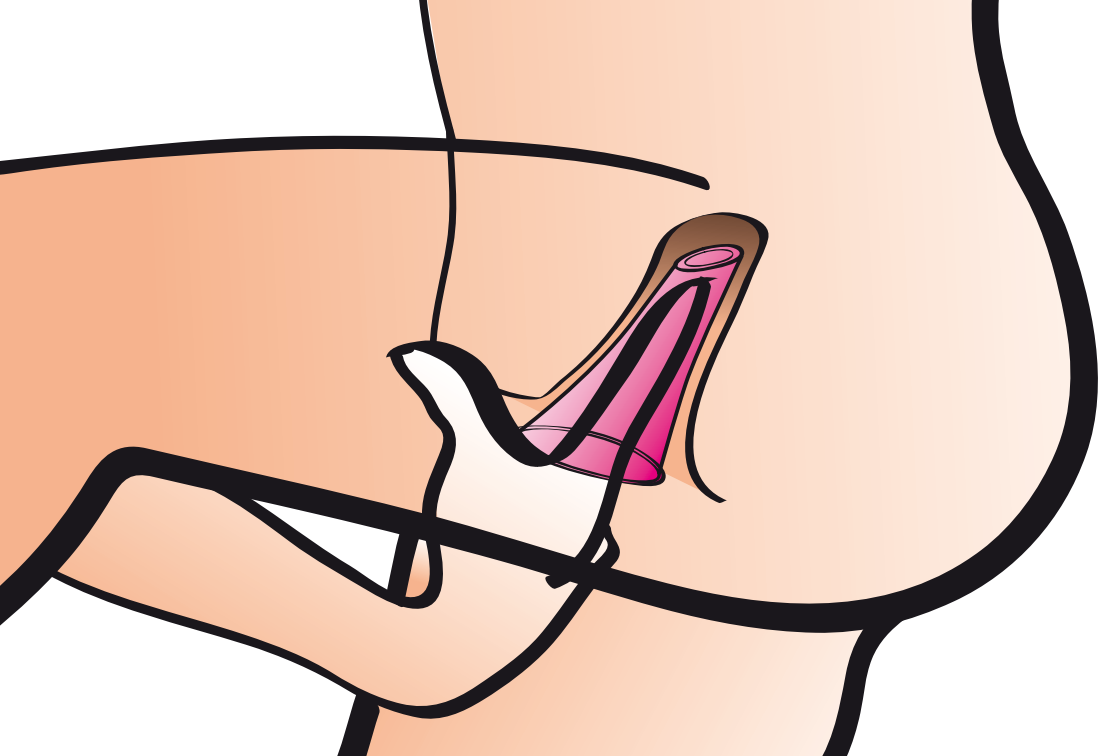
Choisissez une position confortable avant de mettre en place le préservatif : debout avec une jambe sur une chaise, accroupie ou couchée. Ce préservatif peut se mettre plusieurs heures avant le rapport sexuel (cela lui permet de bien adhérer aux parois du vagin).



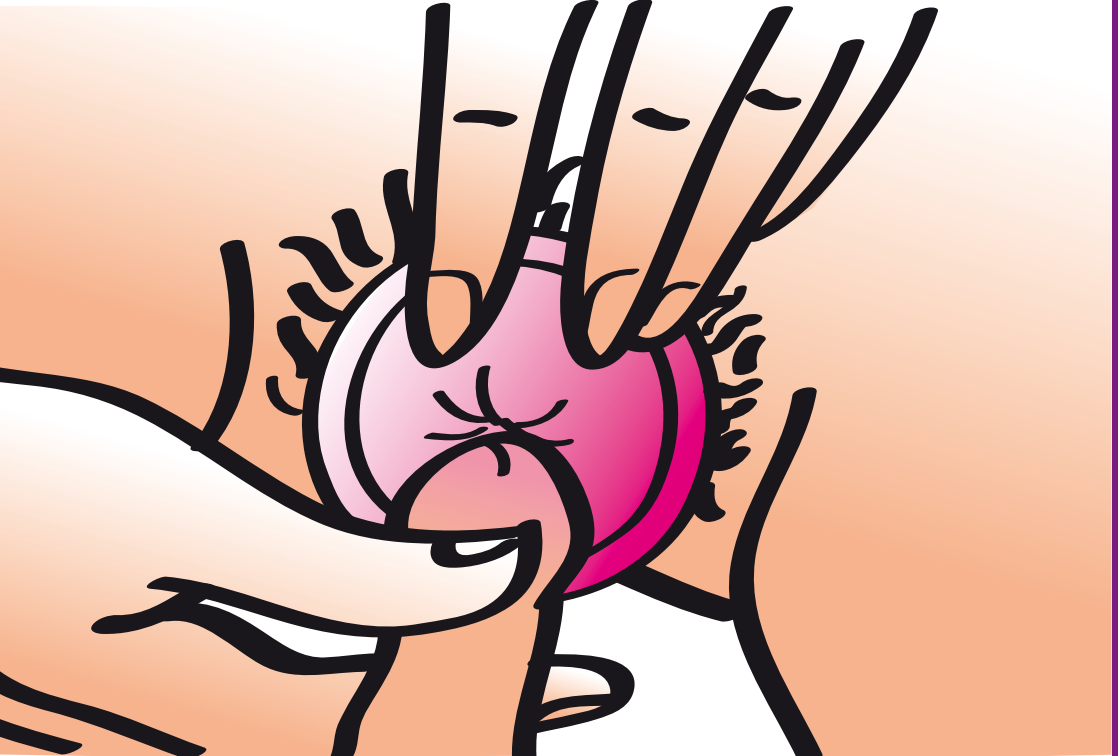
Tenez l’anneau interne qui se trouve au fond du préservatif en le pressant entre le pouce et l’index.



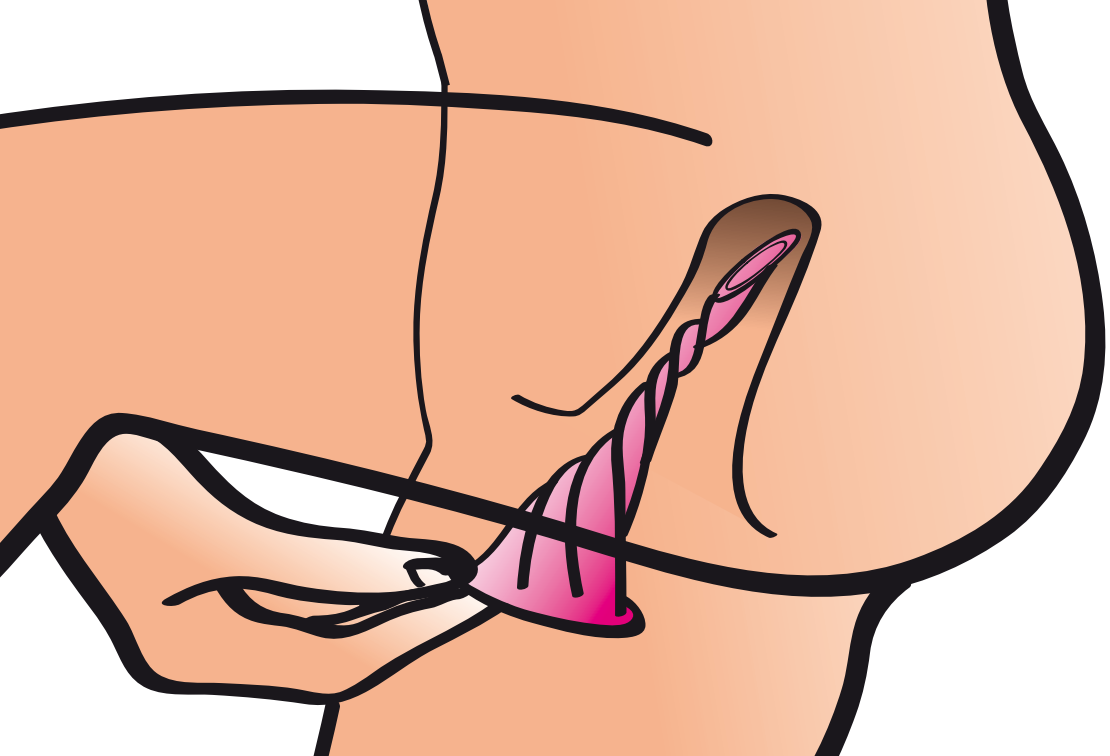
Sans le relâcher, introduisez soigneusement l'anneau interne dans le vagin et veillez à ce que le préservatif ne soit pas tordu.



Mettez l’index à l’intérieur du préservatif et poussez l’anneau interne aussi loin que possible. L’anneau externe doit rester en dehors du vagin et recouvrir correctement la région des lèvres.



Guidez avec la main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif. Vérifiez que le pénis n'entre pas à côté du préservatif.



Après le rapport, il est inutile que l'homme se retire avant la fin de l'érection.
Pour retirer le préservatif, il faut tordre l'anneau externe et tirer doucement.

Le préservatif est à usage unique. Jetez-le à la poubelle et non dans les toilettes.

PLUS D'INFORMATIONS

Sida Info Service :
N° Vert : 0800 840 800
Appel anonyme et confidentiel, 24 h sur 24.
www.sida-info-service.org

Inpes : www.onsexprime.fr

Crips : www.lecrips.net

Mouvement français pour le planning familial
www.planning-familial.org

Écoute sexualité contraception avortement
N° Vert : 0800 803 803 (nord de la France)
0800 105 105 (sud de la France)

Fil Santé Jeunes :
0800 235 236 (appel gratuit)
www.filsantejeunes.com